



DÜNYA AKCİĞER KANSERİ GÜNÜ

1 Ağustos

**Unutmayın! Akciğer Sağlığınıza
Korumak Sizin Elinizde.
Erken Tanı Hayat Kurtarır.**

Basın Bildirisi

Akciğer kanseri, dünya genelinde ve ülkemizde kansere bağlı ölümlerin en önde gelen nedenidir. Türkiye'de her yıl yaklaşık 40 binin üzerinde yeni akciğer kanseri vakası görülmekte, yaklaşık 35-40 bin kişi bu hastalık nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Tüm kanser ölümlerinin önemli bir bölümünden sorumlu olan akciğer kanseri, hem bireysel hem de toplumsal açıdan ciddi bir sağlık yükü oluşturmaktadır.

Akciğer kanseri; akciğer dokusunda bulunan hücrelerin kontrolsüz çoğalması ile ortaya çıkan ve ilerleyen evrelerde vücudun diğer organlarına yayılabilen (metastaz) ciddi bir hastalıktır. Hastalık, küçük hücreli ve küçük hücreli dışı olmak üzere iki ana gruba ayrılmakta olup, bu tiplerin seyri ve tedavi yaklaşımları farklılık göstermektedir.

Akciğer kanseri gelişiminde en önemli risk faktörü tütün ve tütün ürünleri kullanımıdır. Vakaların yaklaşık %80-90'ından sigara sorumludur. Sigara içen bireylerde akciğer kanseri gelişme riski, içmeyenlere göre 15-30 kat daha fazladır. Ayrıca, pasif içicilik, hava kirliliği, radon gazı, asbest ve diğer mesleki maruziyetler de hastalık riskini artırmaktadır.

Belirtiler çoğu zaman hastalığın ileri evrelerinde ortaya çıkmaktadır. Uzun süren öksürük, balgamda kan, nefes darlığı, göğüs ve sırt ağrısı, halsizlik ve açıklanamayan kilo kaybı en sık görülen belirtiler arasındadır. Bu nedenle özellikle risk grubundaki bireylerin düzenli sağlık kontrollerini ihmal etmemeleri büyük önem taşımaktadır. Erken tanı, akciğer kanseri ile mücadelede en önemli unsurlardan biridir. Yüksek risk grubunda yer alan bireylerde (özellikle 50 yaş üstü, yoğun sigara öyküsü olan kişilerde) yılda bir kez düşük doz bilgisayarlı tomografi ile yapılan taramalar, hastalığın erken evrede saptanmasına ve tedavi başarısının önemli ölçüde artmasına olanak sağlamaktadır.

Akciğer kanseri büyük ölçüde önlenabilir bir hastalıktır. Sigaranın bırakılmasıyla birlikte kanser riski hızla azalmaya başlamakta, 10 yıl içinde risk yaklaşık %50 oranında düşmektedir. Bununla birlikte sigara dumanından uzak durmak, temiz hava koşullarını desteklemek, iş ortamlarında koruyucu önlemler almak ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını benimsemek korunmada temel yaklaşımlardır.

Kanser hastalığının erken tanısı için, toplumda farkındalığın artırılması, doğru bilginin yaygınlaştırılması ve bireylerin kendi sağlıkları konusunda daha bilinçli hareket etmeleri büyük önem taşımaktadır.