

# KİSTİK FİBROZİS

## Farkındalık Ayı

2026 Yılı Teması: Kistik Fibrozis ile Yaşamın Görünmeyen Yüklerini Tanıyın.



### BASIN BİLDİRİSİ

Kistik fibrozis (KF), doğumdan itibaren; solunum sistemi, sindirim sistemi ve üreme sisteminde yer alan, akciğerler, pankreas, karaciğer, bağırsaklar, sinüsler ve üreme organları gibi birçok organdaki mukus ve ter bezlerini etkileyen ve organların işlevini önemli derecede bozabilen kalıtsal bir hastalıktır. Bu hastalıkta akciğer tutulumu hastalığın klinik ağırlığını, yaşam süresi ve kalitesini belirleyen en önemli faktördür. Kistik fibrozis hastalığı ilerleyici bir hastalık olup bu süreçte hastaların sık hastane yatışları, yoğun bakım yatışı, akciğer nakli gibi daha ileri tedavi ihtiyaçları olabilir.

Güncel olarak Türkiye'de ise 4000 civarı tanı konulmuş KF hastası vardır. Erken tanı ve tedavi ile hastalık bulgularının ortaya çıkmasının yavaşlatılması ve bu sayede hastaların yaşam kalitesi ve yaşam süresinin artırılması hedeflenmektedir. Modülatör tedavilerin ülkemizde ve tüm dünyada kullanımının artması ile hastalar için daha iyi yaşam kalitesi ve daha uzun yaşam süreleri hedeflenmektedir.

Kistik Fibrozis, hayatla bir ömür boyu süren bir mücadeledir. Her yıl Mayıs ayı, dünya genelinde bu mücadeleye dikkat çekmek ve farkındalığı artırmak için ayrılmış özel bir aydır. Mayıs ayı, dünyanın birçok ülkesinde, KF hastalığına, tanı- tedavi yöntemlerine ve hastaların yaşadığı sorunlara dikkat çekme amacı ile "KF Farkındalık Ayı" olarak kabul edilerek, bu kapsamda çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir.

Amerika Kistik Fibrozis Vakfı (Cystic Fibrosis Foundation), Avrupa Kistik Fibrozis Derneği (ECFS) gibi öncü kuruluşlar, erken tanı, eşit tedaviye erişim ve yaşam kalitesini artırmaya yönelik çalışmalar yürütmektedir.

ASYOD (Akciğer Sağlığı ve Yoğun Bakım Derneği) olarak bizler de bu küresel çabanın bir parçası olmanın sorumluluğunu taşıyoruz. **Kistik Fibrozis ile yaşamın, görünür fiziksel, psikolojik, sosyoekonomik yükleri yanında görünmez yükünü tanımaya ve KF'li bireylerin ve ailelerinin yanında olmaya odaklanıyoruz.**

Bu görünür ve görünmez yüklerle mücadele sayesinde Türkiye'de KF'li bireylerin daha sağlıklı bir yaşama ulaşabilmesi için tanı, tedavi ve psikososyal destek alanlarında ilerleme sağlanmalıdır. Kistik Fibrozis, yakın takip ve multidisipliner tedavi yaklaşımı gerektirdiğinden, hasta ve hasta yakınlarının görünür ve görünmez yüklerine destek olacak tam donanımlı KF tanı ve tedavi merkezlerine ihtiyaç vardır.

Bu Mayıs ayında toplumun her kesimini bu konuda bilinçlenmeye, destek olmaya ve dayanışmaya davet ediyoruz. Kistik Fibrozis'de görünmeyen yüklerle de odaklanarak KF'li bireylere daha kaliteli bir yaşam inşa edelim. **ASYOD olarak bu zorlu yolculukta, görünmez ve görünür yüklerle mücadelede KF'li bireylerin ve ailelerin yanındayız.**

ASYOD  
Yönetim Kurulu